

Sous réserve de modifications dans l'année.

## NOTRE TEMPS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Numéro parution	14 JANVIER 2025	15 AVRIL 2025	16 JUILLET 2025			
<b>Bouclage commercial</b>	30/10/2024	31/01/2025	28/04/2025			
<b>Bouclage technique</b>	05/11/2024	05/02/2025	02/05/2025			
<b>Livraison encarts</b>	27/11/2024	26/02/2025	27/05/2025			
<b>Parution</b>	16/12/2024	17/03/2025	16/06/2025			

## NOTRE TEMPS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE HORS-SÉRIE

Numéro parution	5 AVRIL 2025	6 MAI 2025	7 JUIN 2025			
<b>Sujet</b>	MARCHE	PLANTES n°3	CUISINE 4 SAISONS			
<b>Bouclage commercial</b>	29/01/2025	05/03/2025	21/03/2025			
<b>Bouclage technique</b>	03/02/2025	10/03/2025	26/03/2025			
<b>Livraison encarts</b>						
<b>Parution</b>	17/03/2025	14/04/2025	12/05/2025			

NB. Les petits formats doivent être fournis 15 jours avant la date de bouclage des pleines pages, pour être insérés en maquette.

\* Dates de dépôt Poste.